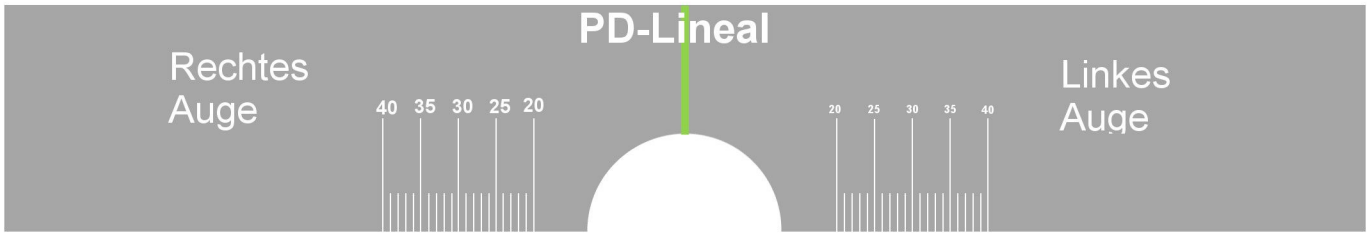
Pupillendistanz - Lineal



Und so geht's:

1. Drucken Sie diese Seite in Originalgröße (DIN A4) aus.

2. Prüfen Sie die Skalierung mit dem Prüfstrich am Ende des Dokumentes.

3. Schneiden Sie das PD-Lineal aus.

4. Lassen Sie sich das PD-Lineal von einer Hilfsperson mittig auf Ihre Nase setzen, vermeiden Sie während der Messung Bewegungen.

5. Zur Messung der rechten PD positioniert sich die Hilfsperson mit geschlossenem rechten Auge 1 m direkt vor Ihnen. Schauen Sie nun in das geöffnete Auge der Hilfsperson während diese ihre PD misst.

6. Zur Messung der linken PD positioniert sich die Hilfsperson mit geschlossenem linken Auge 1 m direkt vor Ihnen. Schauen Sie nun in das geöffnete Auge der Hilfsperson während diese ihre PD misst.

Wichtig: Lesen Sie die Werte nicht im Spiegel ab! Falls möglich, verwenden Sie für das Lineal dickeres Papier oder kleben Sie das Lineal auf Karton.

Prüfstrich

Dieser Strich muss ausgedruckt 5 cm lang sein. Falls nicht, stellen Sie bitte sicher, dass Sie das Dokument in Originalgröße (Din A4) drucken.

Sie benötigen Hilfe oder haben Fragen zur Pupillendistanz?

Schreiben Sie uns im LiveChat auf www.landario.de oder via Mail an kundenservice@landario.de